



**FORMATION MF2
CTR ILE DE FRANCE
JUN 2019**

QUI EST LE MF2 ?

C'est un formateur de cadres

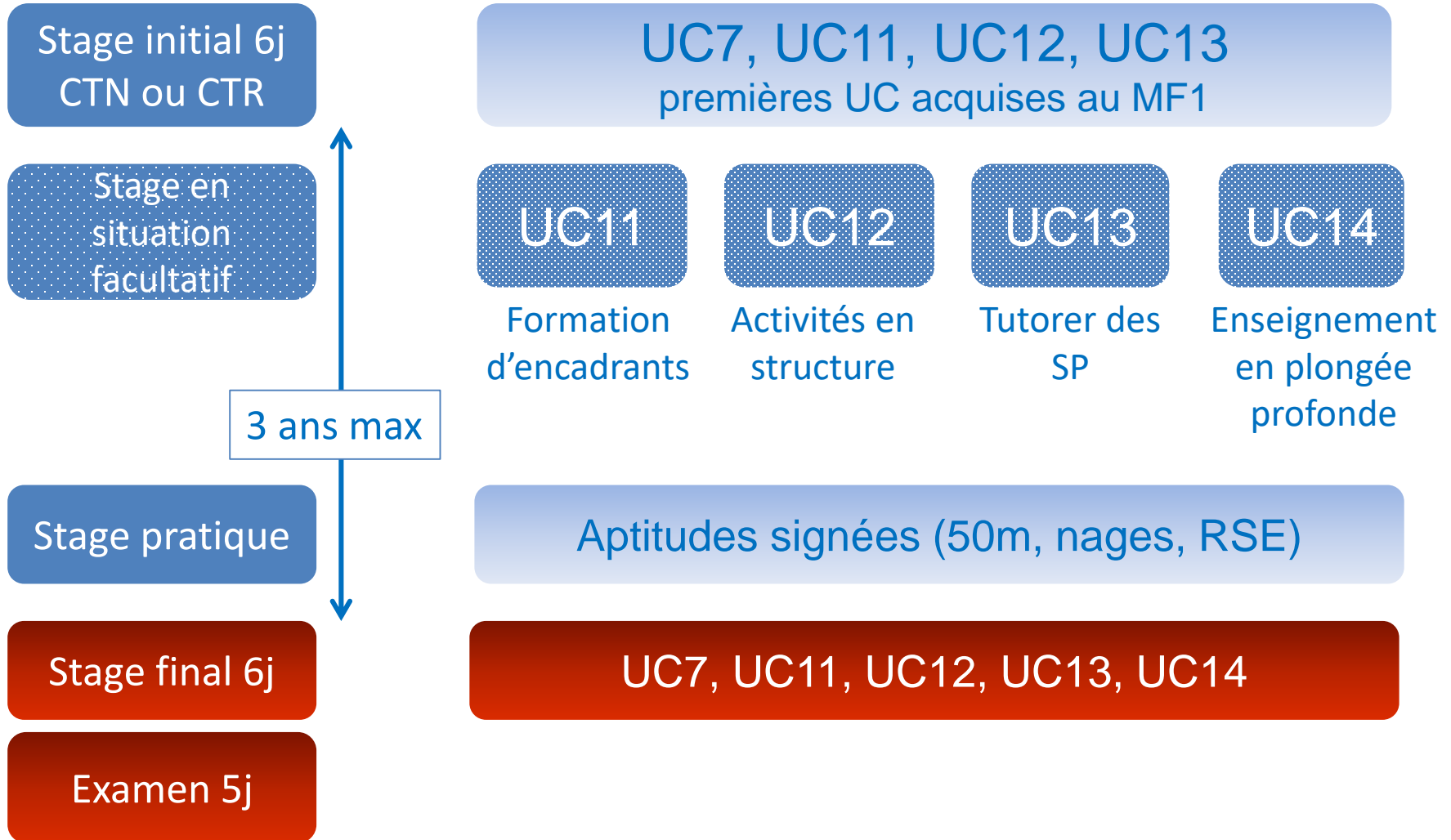
C'est un formateur de plongeurs jusqu'à 60 m

C'est un technicien expert

C'est le plus haut diplôme de la FFESSM

C'est un engagement fédéral

LE PARCOURS DU MF2



Niveau national seulement



LES ÉPREUVES

Pédagogie pratique
Coef. 4

Pédagogie théorique
Coef. 4

Pédagogie générale,
appliquée et
organisationnelle
Coef . 3

LA PRATIQUE: GROUPE 2 (2 SOUS-GROUPES)

mannequin
Coef. 2

nage
Coef. 1

apnée
Coef. 1

Descente 50m
Coef. 1

Stab, VDM à
50m
Coef. 1

intervention à 50 m
Coef . 3

DTMR
Coef. 2

enseignement à 50 m
Coef . 5

Décompression
Coef. 4

Physio / physiopatho
Coef. 4

Éléments théoriques
Coef . 3

réglementation
Coef. 1

Matériel
Coef. 2

moyenne générale de 10 sur 20 pour l'ensemble des épreuves, sans note éliminatoire (inférieure à 5/20) dans chacun des 3 groupes d'épreuves et des sous-groupes, épreuves toutes faites, et avoir la moyenne dans les trois groupes d'épreuves et les sous-groupes

Réussir partiellement

Avoir une moyenne de 10 aux groupes validés et entre 8 et 10 aux groupes non validés (note éliminatoire autorisée)



LA FORMATION PROPOSÉE À LA CTR IDF

Le président du comité régional

Le président de la CTR

Le responsable de la formation

Des IN

Des IR

Des MF2 référents

Formation MF2 CTR Ile de France

contact : Sophie Le Maout – mf2.ctridf@gmail.com – 06 63 32 97 10

Stage initial de 6 jours obligatoire

Séances de travail en milieu artificiel et naturel

Séances d'approfondissement théorique

Séances de pédagogie (pratique, théorique, orga, 50m)

1 stage en mer

Formation MF2 CTR Ile de France

contact : Sophie Le Maout – mf2.ctridf@gmail.com – 06 63 32 97 10

Un site d'inscription aux séances de pédagogie et d'approfondissement
<http://www.mf2-ctridf.fr/>
Identifiants et mp donnés à l'inscription



Actions Prépa MF2
CTR Ile-de-France
Bienvenue sur votre site OSIS !

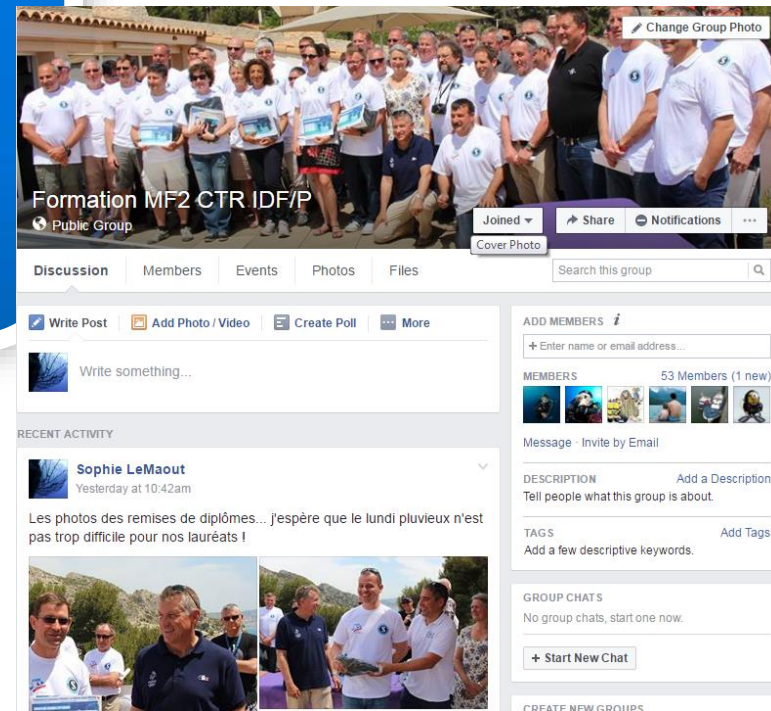
Utilisateur: Utilisateur
Password:
Connexion

Modifier son password

ILE-DE-FRANCE FFESSM
MF2 CTR-IDF FFESSM

Une drop box rassemblant tous les documents utiles
Invitation envoyée à l'inscription

Un groupe facebook pour retrouver des infos, suivre les stages , etc...
Formation MF2 CTR IDF/P





6 jours

- Objectifs
 - détails sur les épreuves, la préparation
 - rappels de pédagogie 1^{er} degré
 - réflexion sur sa pratique de MF1
 - initiation à la pédagogie 2^{ème} degré
 - point sur les connaissances théoriques (qcm), infos sur les besoins
- Dates 2019
 - 12 & 13 octobre, 16 & 17 novembre, 30 novembre & 1 décembre
- Coût : 260 euros pour les licenciés IDF (300 pour les hors IDF)
- Le coût de la formation comprend le stage initial, toutes les séances pédagogiques, piscine et théoriques, 5 séances à Beaumont
- 25 places maximum

LES SÉANCES DE NAGE EN MILIEU NATUREL (BEAUMONT/OISE)

- Objectifs
 - axés sur la nage, l'apnée, le mannequin
 - corriger et d'améliorer des techniques
 - travailler en condition d'examen (combinaison et visi réduite)
 - établir un programme d'entraînement
- Coût : 5 séances compris dans le stage initial puis 60 € pour 5 séances
- Inscription obligatoire sur le site <http://www.mf2-ctridf.fr/>
- Conditions : être inscrit et CM en règle

nb : ces séances peuvent être suivies par des stagiaires ayant effectué leur stage initial hors IDF (inscription obligatoire par série de 5 séances)



Automne
printemps
été

- coût : compris dans le stage initial
- dates : à définir
- réglementation, matériel
- physique, désaturation
- physiologie, physiopathologie



nb : ces séances peuvent être suivies par des stagiaires ayant effectué leur stage initial hors IDF (inscription obligatoire)

- Objectif : s'entraîner à la péda 2° degré
- Décentralisation dans les différents départements
- Lieux différents, jours différents
- Il est recommandé de tourner de façon à travailler avec des instructeurs différents
- Coût : compris dans le stage initial
- Saison 18-19 : une soixantaine de séances organisées, présence des stagiaires de 0 à environ 15 séances
- Inscriptions : <http://www.mf2-ctridf.fr/>

2-3
journées
+ 60
séances

nb : ces séances peuvent être suivies par des stagiaires ayant effectué leur stage initial hors IDF (inscription obligatoire)

LE STAGE PRATIQUE

- Les dates : du samedi 04 avril à 13h au vendredi 10 avril à 13h
- Lieu : Niolon (chambre de 4)
- Inscriptions : jusqu'à décembre 2019 (20 places réservées)
- Coût : 520 euros hors transport (licenciés IDF)
- Programme : travail des épreuves pratiques et pédagogiques (pas de théorie), signature éventuelle des aptitudes A1 et A2



1
semaine



LES RÉSULTATS AU SEIN DE LA RÉGION

INFOS PAR DATE DE PASSAGE

- 2016 (83% de réussite)
 - Mai : 8/8; 7 en 1x, 1 en plusieurs fois
 - Juillet : 0/3 ; 2 réussites partielles
 - Septembre : 7/7; 6 en 1x, 1 en plusieurs fois
- 2017 (71% de réussite)
 - Mai : 1/3; 2 réussites partielles
 - Juillet : 2/2 ; 2 en 2x
 - Septembre : 8/12 ; 7 en 1x; 1 en 2x; 2 réussites partielles
- 2018 (94% de réussite)
 - Mai : 7/7 ; 4 en 1x, 3 en 2x
 - Juillet : 5/5 ; 5 en 1x
 - Septembre : 5/6; 5 en 1x
- 2019
 - Mai : 6/6 ; 6 en 1x

- 238 personnes formées / 63 abandons officiels
- 147 l'ont passé → 130 l'ont eu (88%)
- 112 l'ont eu la première fois → 76%
- Moyenne de 1,40 années



88% de réussite



76% de réussite la 1ere fois



LES QUESTIONS QUE
VOUS VOUS POSEZ

- Il y a 3 sessions en métropole par an
 - Une en mai
 - Une en juillet-août
 - Une en septembre
- Les lieux (aujourd'hui)
 - Mai et septembre à Niolon
 - Juillet ou août : Trébeurden (2019) ou Hendaye (2020)
- Régulièrement, des sessions en Outremer (il faut un minimum de candidats)
 - Martinique
 - Réunion
 - Polynésie

- En combien de temps le préparer?

Une à deux saisons

- Combien de temps ça va me prendre?

plus de temps qu'on ne pense... il faut se réserver à minima 2 soirées par semaine

- Est-il préférable d'avoir de l'expérience de 1° degré?

oui, car vous ferez appel à votre expérience de MF1 pour conseiller un stagiaire pédagogique et comprendre ses difficultés.

Nous conseillons minimum 1 à 2 saisons de travail en club après le MF1, en variant les formations

- Vous avez la parole ...

L'OFFRE DU COMITÉ IDF

Stage
initial

env. 60 séances
pédagogiques en
soirée

3 journées
pédagogiques

6 demi-journées
théoriques

des séances à
Beaumont

50 amis
possibles

1 stage pratique
d'1 semaine

88%