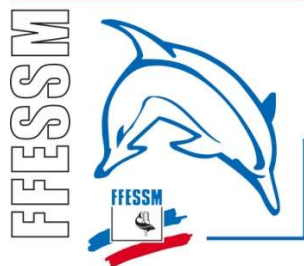
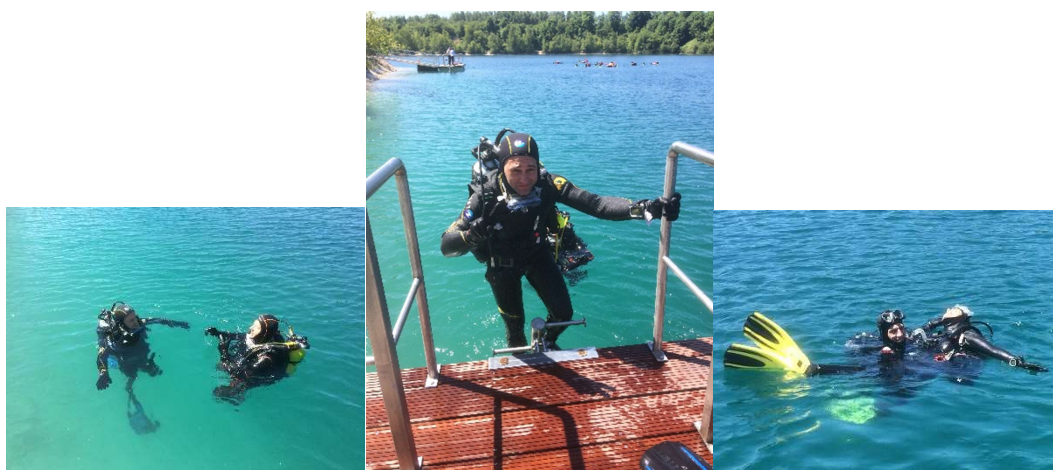


ILE-DE-FRANCE



Fédération Française d'Etudes et de Sports Sous-Marins

Comité régional Ile de France



Projet sportif territorial concerté (PSTC)

La plongée en Ile-de-France

Priorités d'action 2017/2020

Performance

Développement

Mutualisation et répartition région/départements/clubs

Signatures

Annexes

1. Présentation de la plongée en Ile-de-France

1.1 Le « champ » des pratiques subaquatiques en Ile-de-France



La « plongée » n'est souvent perçue que sous l'angle de la **plongée en scaphandre** (bouteille) alors que le champ délégataire de la FFESSM est beaucoup plus large et comprend notamment des sports subaquatiques et d'autres disciplines.

Ainsi, par sports subaquatiques, on entend :

- Les activités sportives du champ délégataire de la FFESSM dont :
 - **Le hockey subaquatique (sport collectif)**
 - **La nage avec palmes** (discipline reconnue de haut niveau)
 - **La gymnastique aquatique** (Fit'palmes...)
 - **La plongée sans scaphandre avec palme, masque, tuba** (randonnée palmée, sentiers sous-marins...)
 - **La plongée avec scaphandre dont la plongée sportive et l'orientation**
 - **Le tir sur cible sécurisé**
 - **L'apnée**
 - **La nage en eau vive**
- Les activités culturelles (sciences participatives et notamment la **biologie et environnement** subaquatique : BioObs – DORIS, l'archéologie...)
- Les activités artistiques et technologiques (**photographie, vidéo...**)
- **La pêche sous-marine.**

Ces sports se déroulent en milieu artificiel (piscine, fosse...) ou naturel (mer, lac, rivière et eau vive) sur un mode éducatif mixte, sport santé, compétitif, loisir sportif et récréatif.

Le comité régional Ile-de-France investit pleinement l'ensemble de ces activités via :

- **Les commissions régionales (thématiques)** qui interviennent directement sous couvert du président de la région
- **Les comités départementaux (CODEP)** qui investissent tout ou partie des activités fédérales, sous couvert des présidents de départements
- **Les clubs**

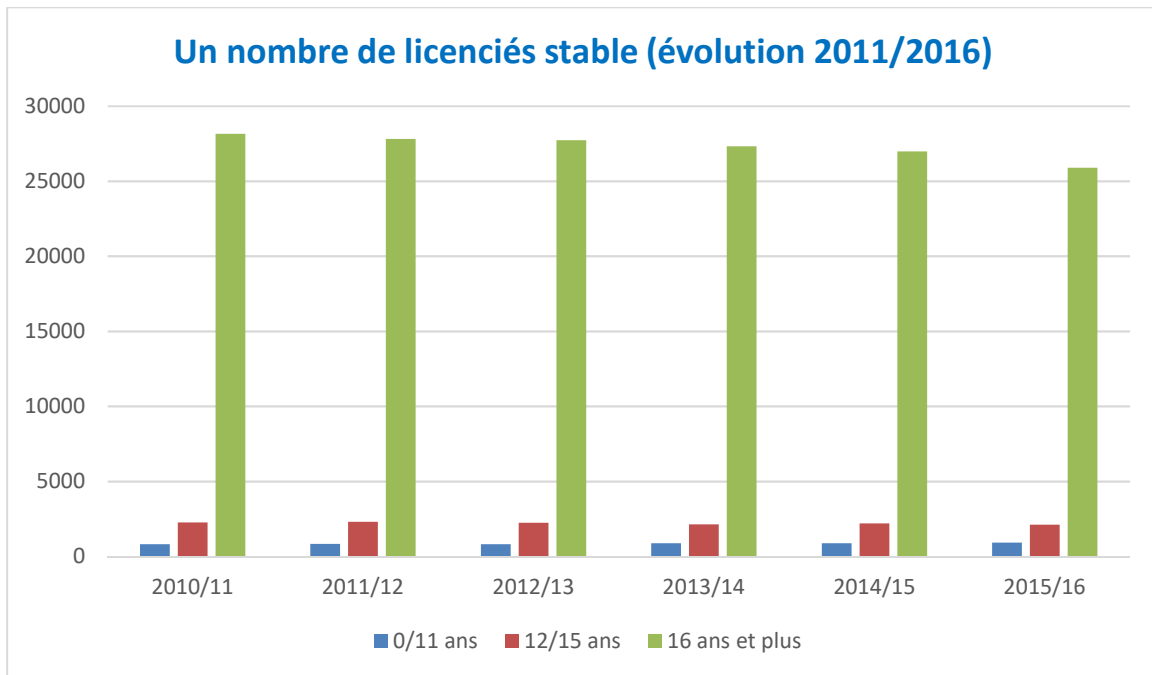
Le comité Ile-de-France est le premier comité régional de la FFESSM en nombre de licenciés.

1.2 Chiffres-clés :

La FFESSM Ile-de-France compte à son actif, pour la saison 2016, **28935 licences** réparties comme suit :

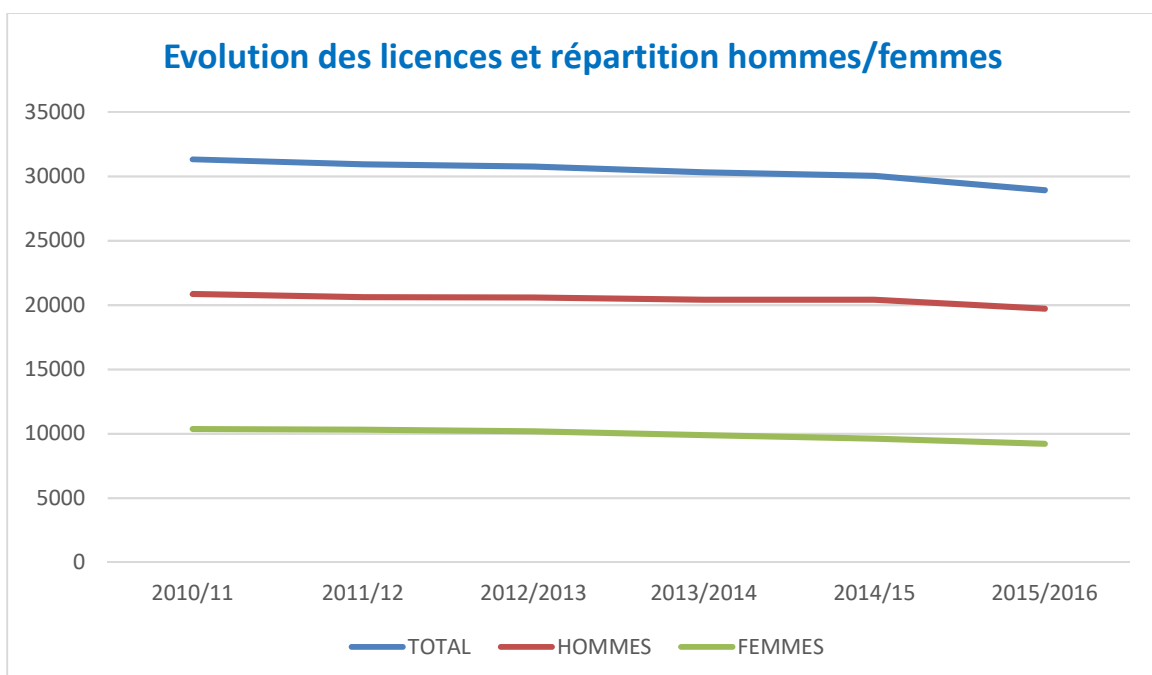
- **25 893 adultes,**
- **2 113 jeunes (12/16 ans)**
- **Et 929 enfants (moins de 12 ans).**

L'étude de l'évolution des licences depuis 2010 laisse apparaître plusieurs tendances en Ile-de-France.



Hommes/femmes :

- Les femmes représentent **31,20%** de l'effectif des licenciés franciliens soit 9028 femmes (pour 19907 hommes).



Evolution du nombre de licences en Ile-de-France :

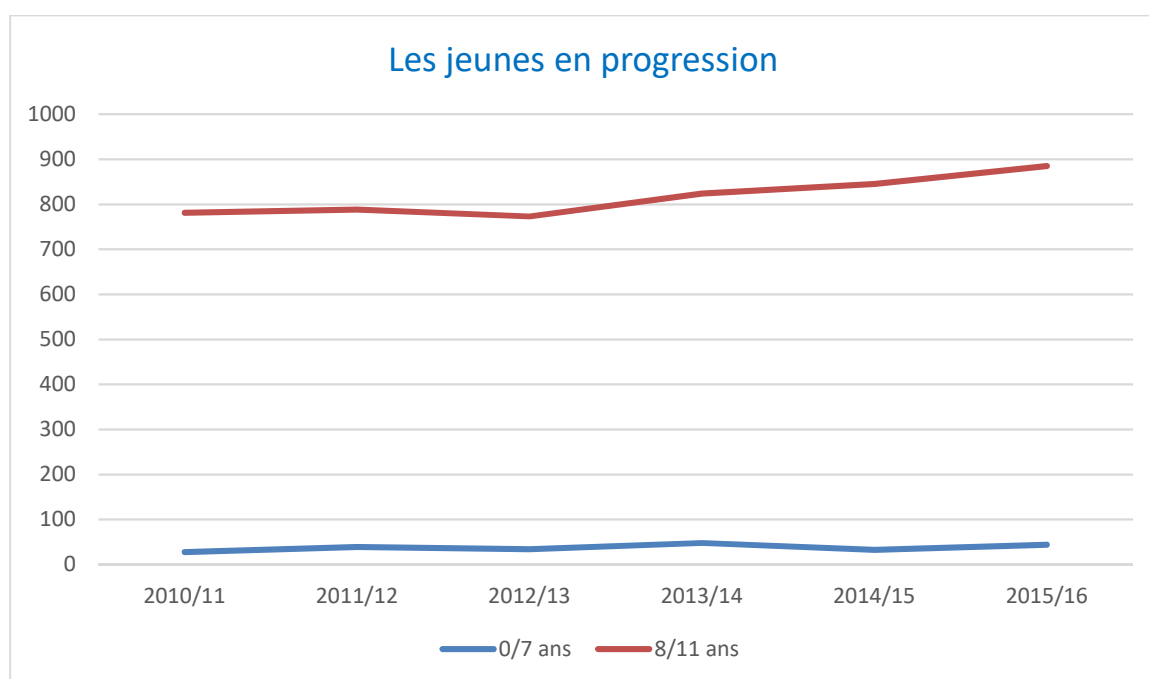
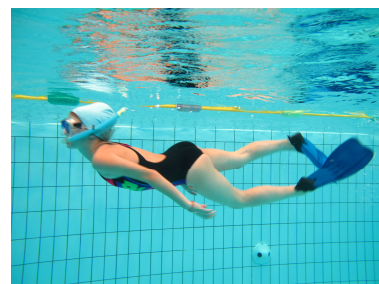
Une tendance légèrement orientée à la baisse avec une inflexion plus nette en 2015/2016 du fait de la réorganisation territoriale : **l'inter région Ile-de-France/Picardie a en effet cessé d'être en 2016, avec le rattachement de la Picardie aux Hauts-de-France, qui a engendré une perte d'environ 2000 licences pour l'Ile-de-France.**

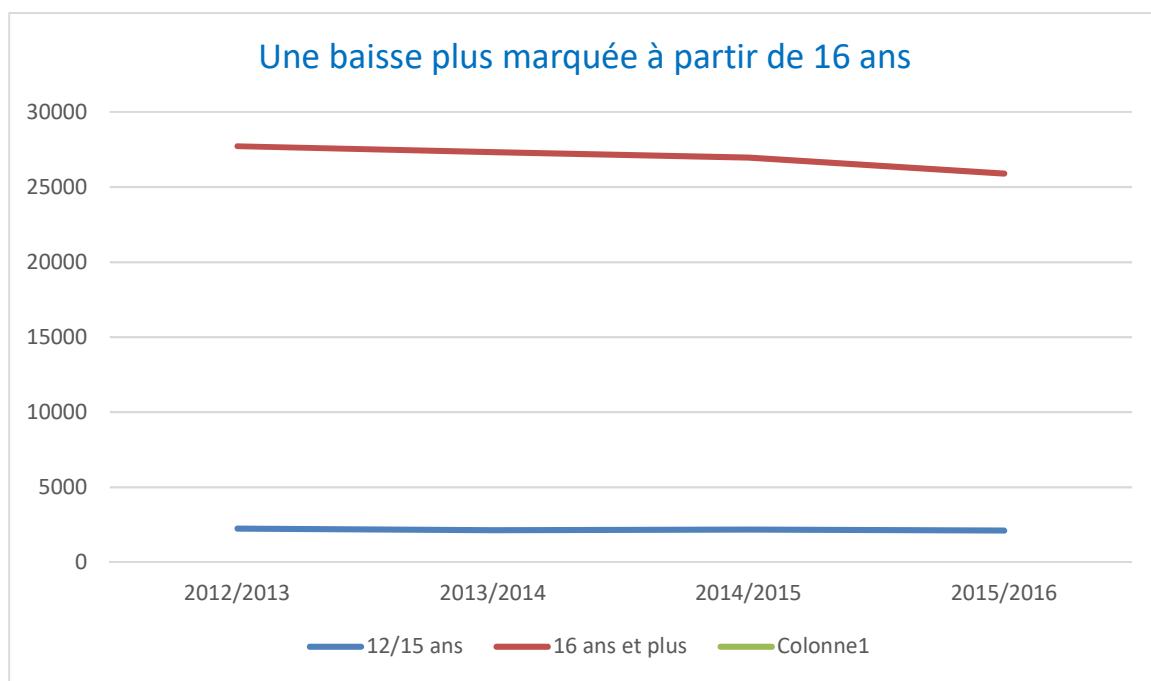
Sur l'évolution des licences franciliennes, on observe :

- **Une stabilité de l'activité avant 8 ans**, celle-ci étant marginale (pratique sans bouteille, cursus récent des « étoiles de mer »)
- **Une progression de l'activité des jeunes (8/11 ans)**
- **Une relative stabilité des « ados »**
- **Une baisse du nombre de licenciés chez les adultes.**

Les licences sont structurées selon plusieurs critères qui expliquent les césures à 16 ans et 12 ans :

- **L'âge légal de la pêche sous-marine en France est en effet de 16 ans.** La FFESSM étant historiquement très liée à la chasse sous-marine, **le cap des 16 ans, âge légal de pratique de la pêche sous-marine, reste structurant au niveau des licences, qui valent permis de chasse ;**
- **La césure à 12 ans s'explique par l'entrée possible, à partir de cet âge, dans le cursus de formation adulte** (avant 12 ans, les jeunes évoluent au travers d'un cursus adapté et distinct des adultes avec une entrée progressive dans les formations adultes entre 12 et 14 ans)





Répartition par département (2015/2016) :

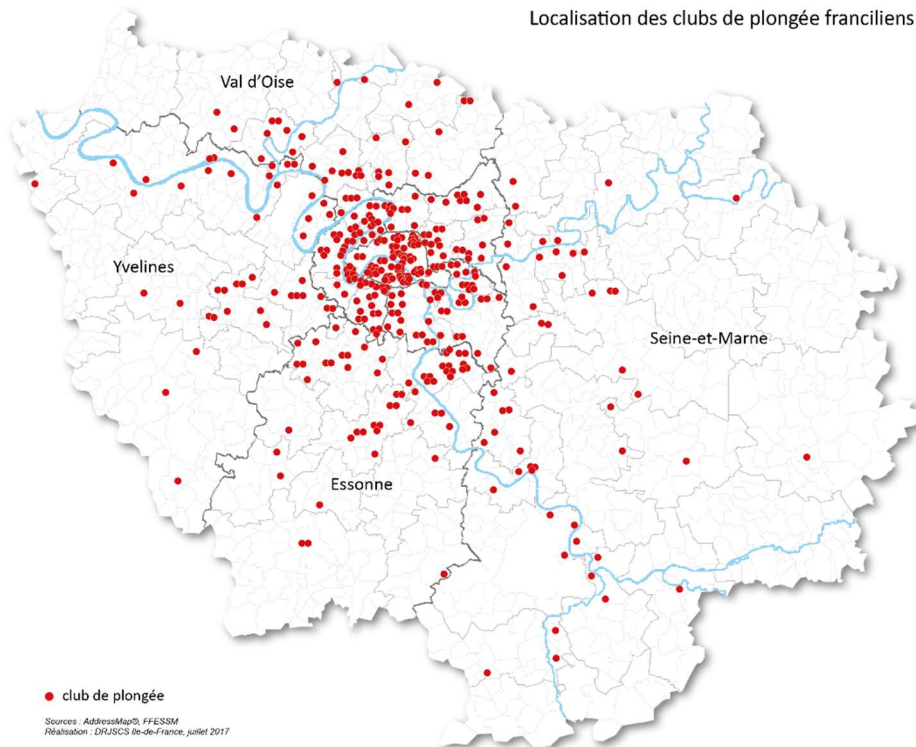
	Total	Adultes	Juniors	Enfants
Paris	4019	3823	145	51
Seine et Marne	2970	2493	329	148
Yvelines	3611	3240	256	115
Essonne	3392	3048	221	123
Hauts de Seine	4886	4427	323	136
Seine Saint Denis	1975	1823	112	40
Val de Marne	2823	2672	125	26
Val d'Oise	2730	2250	297	183

Structures :

On compte en Ile-de-France 382 Clubs associatifs et 17 structures commerciales associées (S.C.A).

Leur répartition laisse apparaître une forte concentration sur Paris et la petite couronne où se cumulent population et équipements. Le positionnement se fait aussi le long des axes routiers.

Localisation des clubs de plongée franciliens



1.3 Le Haut Niveau et les disciplines sportives :

Plusieurs disciplines sportives avec en tête, la nage avec palmes, reconnue de haut niveau.

- Nage avec palmes (NAP) :

Plusieurs clubs de Haut Niveau dont le Cercle Nautique de Houilles-Carières et le CSAKB, club de plongée du Kremlin Bicêtre

Un championnat très dense avec des étapes qualificatives pour le championnat de France

De grands champion comme **Clément Becq**, plusieurs fois champion de France et champion du monde 2015 en NAP

La nage avec palmes est « la » discipline de haut niveau de la FFESSM : 5 SHN inscrits en Ile-de-France

- Apnée :

Une discipline en plein essor et de plus en plus valorisée dans les clubs

Une pratique compétitive de haut niveau avec de nombreuses pratiques variées et de grands champions en Ile-de-France

Un grand champion d'apnée dynamique : **Arthur GUERIN BOERI**, champion du monde en dynamique avec 300m et champion du monde en cube avec 200,95m.

Les disciplines de l'apnée :

- Dynamique sans palme
- 16 fois 50m
- Statique
- Dynamique palme
- Combiné (cumul des points Statique, dynamique palme et dynamique sans palme)



- Hockey subaquatique :

Un sport collectif très dynamique avec **51 équipes d'Ile-de-France en championnat de France.**

- Plongée Sportive en Piscine :

La discipline montante de la plongée bouteille consistant en diverses épreuves subaquatiques très proches de la pratique de la plongée

De nombreux championnats départementaux et **un championnat régional dont les performances grimpent d'année en année**

- Tir sur cible :

Nb clubs : **24 clubs en activité**

Pratiquants : **153 en 2016**

Compétiteurs : **56** (47 hommes et 9 filles) de 19 Clubs

Arbitres : **7 à 8**



- Nage en eau vive :

Une discipline portée par une commissions régionale très dynamique

Un stade artificiel d'eau vive à Cergy (Ile de loisirs, 95)

Des compétitions régionales qui se déroulent pour l'essentiel hors Ile-de-France faute de cours d'eau adaptés (souvent dans le Morvan afin de limiter les frais de déplacement)

2016 : Une satisfaction avec le titre de championne de France dans la catégorie senior femme pour Catherine GARSIN du COC, une place de 2e en cadette femme pour Mathilde TENDRON du CSMBO, vice-championne de France et également une 2e place et donc vice-champion de France pour Fabien BARBERAT du COC.

1.4 Un axe majeur de développement : la « station de sports subaquatiques de Beaumont-sur-Oise »

Un besoin essentiel pour les plongeurs franciliens : avoir accès au milieu naturel sur un site de proximité pour pratiquer, s'entraîner et valider leurs brevets.

- Ouverture en juin 2016
- Une base de plongée ouverte à l'activité plongée et à l'ensemble des disciplines de la FFESSM
- Des travaux en cours de réalisation pour la formation :
 - Des plongeurs des clubs
 - Des cadres de l'Île-de-France
 - Des diplômés d'Etats
 - Du secourisme
 - Des activités de compétition
 - Etc.

La base de plongée de Beaumont offre un **lieu de pratique directement accessible aux franciliens jusqu'alors obligés de parcourir plusieurs centaines de kilomètres pour pratiquer leur passion.**

Il s'agit :

- d'un **site de proximité (30 km de Paris)**

- **accessible aux clubs**

- **financièrement très bon marché** puisque le coût d'une plongée est d'environ un tiers de celui pratiqué en mer.

Beaumont facilite l'accès à la pratique tant par sa proximité que par son coût attractif qui profitera avant tout aux franciliens.

1.5 Diagnostic, état des lieux :

Éléments de contexte francilien pour l'année 2016/2017 :

- Redéfinition des limites du territoire « plongistique » francilien du fait de la réforme territoriale : départ de la Picardie qui rejoint les Hauts-de-France après plus de 50 ans de « vie commune » (rappel)
- Elections anticipées des Comités Départementaux et du Comité régional en raison des élections fédérales nationales



Forces

Des clubs dynamiques et investis, avec une **forte pratique francilienne autour des piscines, des fosses de plongée et des quelques espaces naturels accueillant l'activité** (Cergy, Torcy, etc.) ;

Une activité de passionnés qui comptent 145000 licenciés en France (3 façades maritimes : Manche, Atlantique et Méditerranée, hors DOM/TOM) dont presque **29000 en Ile-de-France qui peuvent désormais avoir accès au milieu naturel avec la base de Beaumont** ;

Une forte structuration de l'activité et une **répartition des actions aux divers échelons du territoire francilien** : il existe une vraie répartition des tâches entre la région, les départements et les clubs ;

Une diversité d'activités qui dépasse la simple pratique de la plongée en bouteille et s'étend sur des champs variés touchant aux domaines du sport, de la culture, de la connaissance, de l'art, etc., **toutes activités bien représentées en Ile-de-France** ;

Une activité bénévole importante bien que subissant comme partout une érosion notable : **la tradition du bénévolat est particulièrement importante en Ile-de-France**, région éloignée des zones maritimes plus touristiques où l'activité commerciale tend à prendre le dessus sur l'activité fédérale.



Faiblesses

Une baisse des licences en Ile-de-France, conséquence directe du rattachement de la Picardie aux Hauts-de-France ;

Des activités concurrentes : bien que marginale, **l'activité commerciale existe bel et bien en Ile-de-France** et les autres fédérations ou groupements commerciaux y ont aussi une activité ;

Une inégale répartition des activités sur le territoire régional, due en partie à la configuration des départements (des départements totalement urbanisés et « riches » comme Paris, les Hauts-de-Seine, etc. côtoient des territoires plus pauvres et plus ruraux comme le 93 ou le 77) ;

Un manque d'équipements : la plongée subit de plein fouet le manque de piscines, **notamment en Ile-de-France** où la concentration de population est importante et le parc d'équipements en cours de rénovation ;

Une activité qui souffre d'une réputation de dangerosité...

Une formation de cadres permanente, du fait du très fort taux d'encadrement exigé par l'activité (1 cadre pour 2 à 3 plongeurs) : **une très forte activité de formation en Ile-de-France du fait du grand nombre de clubs et de licenciés.**



Opportunités

Le grand projet francilien : **la base de Beaumont-sur-Oise ouvre l'activité sur le milieu naturel, obligatoire pour la validation des brevets avec un site proche et bon marché.**

Des chantiers ambitieux, une activité fédérale, de la région aux clubs, soutenue :

- Mise en place d'un **retour d'expérience** de façon à analyser les événements indésirables survenant au sein des clubs
- **Des actions de formation des cadres renouvelées de façon à mieux répondre aux attentes des stagiaires**
- **Une animation du site de Beaumont** afin d'inciter clubs et pratiquants à y venir, etc.

Une volonté de développer le sport (apnée, NAP, etc.) par un accompagnement des disciplines selon leur besoin :

- Nage avec palmes : accompagnement dans la continuité du Plan de Performance Fédéral
- Apnée : développement concerté avec une réflexion sur un pôle régional de haut niveau (inscrit au PPF)
- Plongée sportive en piscine : aide au développement par le soutien actif du championnat régional



Menaces

Une activité qui repose beaucoup sur un **bénévolat qui s'érousse** : **particulièrement développé en Ile-de-France avec ses nombreuses activités en piscine**, le bénévolat est le socle de l'activité francilienne qui est, comme partout, de plus en plus difficile à maintenir ;

Une rationalisation de la gestion des équipements nautiques (piscines et fosses) dont les clubs de plongée sont souvent les premières victimes (l'activité plongée peine face à la concurrence de l'aquagym mise en place dans les collectivités) ;

Des concurrents en plongée s'inscrivant dans des démarches commerciales : en Ile-de-France, l'activité commerciale s'est développée depuis une quinzaine d'années avec des structures proposant le cursus fédéral comme une formation parmi d'autres (concurrence de PADI notamment) ;

Un taux d'encadrement très élevé : la nature de l'activité (environnement spécifique) et la philosophie fédérale d'enseignement, très axée sur la sécurité, s'exprime par des **taux d'encadrement de l'ordre d'un cadre pour deux à trois élèves, ce qui impose un rythme soutenu de formation des cadres**, ce d'autant plus que l'Ile-de-France compte la première population de plongeurs à encadrer.

2. Priorités d'action pour la période 2017-2020

2.1 Maintenir et développer la qualité et le volume de formation des cadres fédéraux en Ile-de-France

La première partie a permis d'évoquer la particularité de la plongée en matière d'encadrement.

En milieu naturel, comme évoqué ci-avant, **le taux d'encadrement est de l'ordre d'un guide de palanquée ou moniteur pour deux à trois élèves. Le baptême de plongée se fait avec un seul élève.**

Faute de normes particulières à la piscine, ces taux d'encadrement sont reproduits en milieu artificiel.

De surcroît, les très nombreuses disciplines connexes à la plongée (biologie et environnement, apnée, handi, etc.) relèvent de **qualifications complémentaires et spécialisées.**



La formation des cadres en Ile-de-France est donc un axe prioritaire :

- **Les moniteurs second degré** : formation essentielle, elle permet de faire sortir des formateurs de cadres qui seront ensuite au sein des clubs et des comités départementaux pour assurer la formation des cadres 1^{er} degré. Cette action est entièrement pilotée par le comité régional, exception faite de l'examen qui relève du siège national.
 - o 25 à 30 cadres entrant en formation chaque année, une soixantaine de cadres en formation continue alimentant un groupe constitué d'environ 80 cadres en préparation et se positionnant sur les examens au fur et à mesure de l'avancement de leur formation
- **Les moniteurs 1^{er} degré** : ils constituent les formateurs et certificateurs des plongeurs et ont une action essentielle au sein des clubs : entre 10 et 15 actions de formation annuelles entre les stages initiaux mis en place en liaison avec les comités départementaux et les stages finaux et examens directement mise en place par le comité régional.
 - o Une quinzaine de stages de moniteurs premier degré (stages initiaux, en situation, finaux et examen)
- **Les initiateurs et guides de palanquée** : ces formations sont mises en place par les clubs et comités départementaux sous la tutelle du comité régional qui contrôle les examens.
 - o Environ 200 initiateurs formés chaque année et une centaine de guides de palanquée

Autre élément important du dispositif de formation, le collège des instructeurs régionaux d'Ile-de-France est un organe du comité régional regroupant les cadres fédéraux de haut niveau apportant leur expertise dans des domaines précis : son activité alimente la réflexion sur la plongée et son évolution, en matière de technique, de pratique, ou de sécurité. Les instructeurs sont présents sur les examens et assurent leur déroulement conforme aux directives fédérales.

- 30 instructeurs régionaux et nationaux actifs et intervenant sur les stages et les examens

Les moniteurs fédéraux des autres disciplines (nage avec palme, apnée, tir sur cible, nage en eau vive, etc.) sont aussi essentiels pour le développement des activités : la mise en place de ces monitorats relève de l'activité régionale.

- Une dizaine de stages de formation de cadres des diverses disciplines rattachées à la plongée
- **Selon les activités, s'ajoutent à ces formations de cadres celles des arbitres, juges et escortes intervenant lors des compétitions**



Autre activité essentielle, l'**activité « Handisub »**, en direction des « plongeurs en situation de handicap » (PESH), constitue le cadre mis en place spécifiquement par la FFESSM pour la plongée « handi ». Le comité forme donc via sa commission régionale des **encadrants handicap 1 et 2 (EH1 et EH2)** présents ensuite soit dans les **40 clubs franciliens spécialisés dans la plongée handicap**

soit dans les clubs valides qui se retrouvent alors en situation d'accueillir les personnes en situation de handicap.



Les évolutions réglementaires et la professionnalisation des activités rendent par ailleurs essentielle l'information des structures d'Ile-de-France (cadres techniques et élus) et imposent la mise en place d'outils informatiques adaptés ainsi que des réunions régulières permettant de diffuser les informations et d'avoir le retour des dirigeants.

- Deux grandes réunions annuelles d'information et de formation à l'intention des moniteurs et dirigeants

La formation des cadres fédéraux francilien est donc un axe essentiel.

2.2 Développer les projets porteurs : compétitions et découverte, gestion des risques et « sport santé »

. La pratique sportive compétitive et découverte :

Le comité régional mène une **politique active de développement des activités fédérales : le comité soutient le développement des activités compétitives, nage avec palmes en tête, apnée, Nage en eau vive, etc.**

Le site de Beaumont-sur-Oise présente une opportunité majeure pour promouvoir l'ensemble des pratiques au travers des temps spécifiques de promotion, des compétitions, des actions spécialisées (publics, pratiques, etc.).

. Gestion des risques et bonnes pratiques :

Le comité régional a mis en place un groupe de travail destiné à développer le retour d'expérience de façon à alimenter les bonnes pratiques.

Mis en place en septembre 2016, le groupe a déjà réalisé :

- La mise en place d'un complément de formation des cadres fédéraux de façon à développer le retour d'expérience à l'échelle de la région
- Plusieurs sessions de formation en direction des moniteurs et des présidents de façon à généraliser la démarche
- Une session de formateurs afin de développer des relais de la démarche au sein des départements.

Plus que le suivi de l'accidentologie, la démarche vise à développer une **culture de l'analyse** dans le but de modifier les pratiques.

. Sport santé :

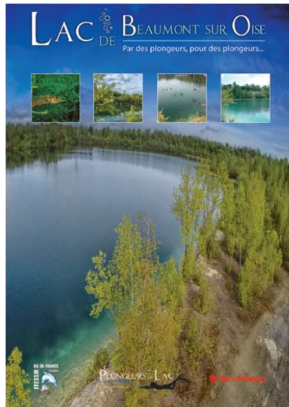
Le comité régional mène plusieurs réflexions en direction des publics éloignés de la pratique parmi lesquels :

- **Les personnes souffrant d'affections de longue durée ou de maladies chroniques** : deux pathologies font l'objet d'un suivi particulier, le cancer et le diabète pour lesquels des protocoles sont élaborés de façon à maintenir la pratique et à l'accompagner ;
- **Les personnes relevant du dispositif « sport sur ordonnance »** : la commission médicale régionale organise son activité dans ce sens via la constitution de groupes d'experts médicaux composés de spécialistes susceptibles d'émettre des recommandations particulières liées aux pathologies et de façon à orienter au mieux la pratique en matière de plongée et sports associés. A terme, volonté de travailler avec un coach sportif spécialisé sur des créneaux réservés (constitution d'un réseau de piscine).

2.3 Redimensionner l'activité autour du projet de Beaumont-sur-Oise, un projet à long terme

Le projet vise à aménager le lac de Beaumont-sur-Oise (95), situé à une trentaine de kilomètres de Paris, et propriété depuis mai 2015 du comité Ile de France de la Fédération Française d'Etudes et de Sports Sous-Marins (FFESSM), en centre d'activités sportives, avec une activité principale : la plongée sous-marine.

Le site est ouvert à la pratique de la plongée depuis juin 2016.



Le projet prévoit les travaux nécessaires à la mise en sécurité du site (28 ha dont 13 ha de plan d'eau), l'aménagement du lac et la création de locaux pour l'accueil des sportifs, la formation, le stockage du matériel ainsi que divers espaces administratifs et techniques nécessaires aux activités et à la gestion du site.



Montage financier prévisionnel (2017) :

Dépenses		Recettes	
Travaux et investissement	2 261 028	FFESSM	20 000
		FFESSM Ile de France	789 904
		<i>Dont apport</i>	<i>411 596</i>
		<i>Emprunt</i> (44,6%)	<i>378 308</i>
		Conseil régional (30%)	678 308
		CNDS (18,7%)	422 816
		Conseil départemental (15,5%)	350 000
Total dépenses	2 261 028	Total Recettes	2 261 028

Les diverses demandes formulées auprès des partenaires du projet ont permis de voir notifier les aides suivantes :

- 678 K€ de la part du Conseil régional (2015)
- 20 K€ de la part de la FFESSM
- 411 K€ de la part de l'Etat via le CNDS (2017)
- 200 K€ de la part du Conseil Départemental du Val d'Oise (juillet 2017).

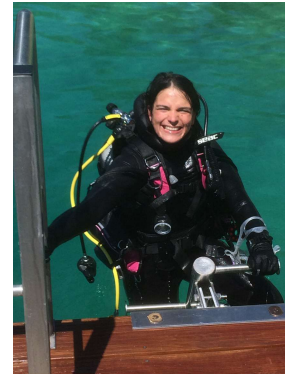
Soit un montant d'aide total de 1309 K€ (57,9 %) sur un budget de 2 261 K€.

Des recherches de partenariats privés ont également été lancées.

Le projet est porteur d'ambitions importantes dépassant la simple pratique sportive. Trois axes principaux émergent :

. Créer le lieu de plongée francilien actuellement inexistant ainsi qu'un nouveau site de pratique sportive en Ile-de-France : le lac de Beaumont est le site qui manque à l'activité plongée sous-marine en région parisienne, les plongeurs franciliens devant jusqu'à présent parcourir 300 à 400 kilomètres pour pratiquer leur activité.

- **Pour rappel :**
 - **29.000 licenciés** de la région Ile-de-France concernés ;
 - La pratique en **milieu naturel est une obligation** dans le cursus de formation des plongeurs ;
 - Une **meilleure formation pour des plongeurs mieux entraînés** : le lac de Beaumont, **un outil majeur de prévention des risques** ;
 - Une **démocratisation réelle et très conséquente de la plongée**, avec une pratique à coûts réduits ;
 - Un **développement majeur de la plongée en Ile de France** : un effet de levier attendu sur la pratique au niveau national.



- La FFESSM mène une **politique active de développement de la plongée en eau intérieure au travers des « stations de sports subaquatiques »**. Le lac de Beaumont constituera le pilier de la plongée en eau intérieure en France.
- D'autres activités, nautiques ou terrestres, pourront également s'y développer comme le kayak découverte, le « paddle », le tir à l'arc, etc. **Plusieurs contacts ont déjà eu lieu lors d'une rencontre organisée sur site sous l'égide du CROSIF et de sa présidente Evelyne Ciriegi, le Comité Régional Olympique et Sportif Ile de France soutenant activement le projet.**

. **Sécuriser le site et contribuer à l'attractivité du territoire et des communes avoisinantes**

- **Un espace enfin sécurisé :**

Le lieu est désormais clos alors qu'ouvert à tous vents auparavant. Lieu de baignade improvisé, le lac a connu de nombreux accidents dramatiques, avec une année 2013 particulièrement mortelle puisque trois jeunes y ont perdu la vie par noyade durant l'été.

- **Une forte attraction :**

En période de forte activité, de mai à octobre, le site est susceptible d'accueillir, dans la configuration prévue des locaux et, eu égard aux 13 hectares de plan d'eau disponibles, entre 500 et 600 plongeurs par jour (les samedis et dimanches).

- **Un impact économique fort :**

Bien évidemment, les personnes fréquentant le site chercheront à s'y restaurer et à s'y loger lors de séjours. Le commerce local sera donc impacté par cette fréquentation.

. **Accueillir les jeunes des quartiers pour la pratique d'activités sécurisées, adaptées et attractives** : véritable laboratoire des pratiques fédérales subaquatiques, le lac de Beaumont-sur-Oise permettra d'accueillir, au travers d'activités adaptées, les seniors, les personnes en situation de handicap (réseau et cursus Handisub® de la FFESSM) et surtout les jeunes éloignés des pratiques sportives.

- **Un site ouvert aux jeunes grâce à l'activité des clubs :**

L'accueil des publics éloignés des pratiques sportives, en complément de l'activité fédérale traditionnelle, sera **l'axe particulièrement travaillé dans le cadre de ce projet**. Les clubs de plongée d'Ile-de-France participent de façon régulière à des actions de promotion de la plongée, sous forme d'initiation ou de formations auprès de publics éloignés du sport et particulièrement des jeunes des quartiers prioritaires. **Ce sont environ 40 quartiers prioritaires de villes qui pourront accéder au site au travers de projet adaptés. A terme, une activité estivale pourra y être développée en juillet et en août.**

- **Renforcement des partenariats**

Dans la continuité des actions menées régulièrement par les clubs locaux, le site permettra aux associations de plongée d'intensifier leurs actions d'accueil spécifiques de façon à permettre aux jeunes d'accéder à la pratique et d'adhérer aux clubs.

La plongée est une discipline imposant contrôle de soi, rigueur et une discipline tout en étant riche en sensations. C'est une activité de proximité avec la nature susceptible de convenir aux aspirations naturelles des jeunes en matière de protection de l'environnement. C'est également une activité d'ouverture sur le monde qui offre des perspectives ou projets de voyages et de découverte.

A ce titre, les activités de plongée sous-marine qui seront proposées aux jeunes des quartiers prioritaires de ville constitueront une possibilité unique de s'ouvrir sur une nouvelle discipline tout en découvrant le monde.


Planning prévisionnel d'utilisation du site de Beaumont


Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
Période hivernale : <ul style="list-style-type: none"> - Activités techniques - Formation des cadres - Pratiques adaptées (étanche) - Nages <i>Eau très froide</i>			Reprise printanière : <ul style="list-style-type: none"> - Forte activité « clubs » - Préparation des sorties en milieu naturel - Intense formation des plongeurs - Compétitions <i>Montée progressive des températures</i>		
Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
Saison estivale : <ul style="list-style-type: none"> - Accueil des groupes - Stages à thèmes - Activités tournées vers les jeunes - Week-ends « clubs » <i>Eau à 22/23 degré (0/8-10 mètres)</i>		Reprise des clubs : <ul style="list-style-type: none"> - Soutien de l'activité des clubs - Préparation des sorties de fin de saison - Entraînements techniques et physique <i>Descente progressive. Temp.</i>		Période hivernale : <ul style="list-style-type: none"> - Activités techniques - Formation des cadres - Pratiques adaptées - Nages <i>Eau froide</i>	


3. Performance :

Chaque commission sportive a établi une feuille de route qui a été validée par le comité directeur régional. Les activités sportives s'inscrivent dans le Plan de Performance Fédérale actuellement en cours d'élaboration et qui met en avant l'ensemble des disciplines sportives dans une organisation s'appuyant pour partie sur les compétences régionales. L'Ile-de-France inscrit donc son action entre le Projet de Performance Fédérale et les politiques de développement propres à chaque commission régionale dont l'action est bien sûr validée par le comité régional Ile-de-France.

Le Projet de Performance Fédérale met en valeur les activités compétitives de la FFESSM avec au premier plan la Nage avec Palmes, activité reconnue de Haut Niveau. Les autres disciplines, hockey subaquatique, tir sur cible et nage en eau vive trouvent leur place dans des championnats internationaux, européens ou mondiaux. Deux disciplines sont en prise de vitesse : il s'agit de l'apnée et de la plongée sportive en piscine.

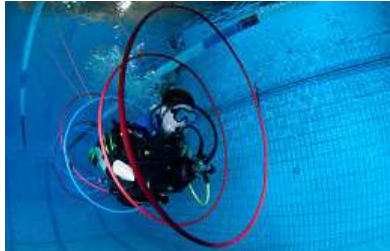
Activités	Objectifs 2017/2020	Objectifs 2017
<p data-bbox="225 913 435 994">Nage avec palmes (NAP)</p> <p data-bbox="233 1032 427 1061">« Haut niveau »</p> 	<p data-bbox="480 909 895 938"><u>Détection (modalités, stage, etc.) :</u></p> <p data-bbox="480 981 884 1081">Stage de détection annuel sur les temps de qualification de l'année précédente.</p> <p data-bbox="480 1124 911 1261">Mise en place de mini stages avec les meilleurs nageurs et entraîneurs de la région pour inciter les clubs à développer leur potentiel.</p> <p data-bbox="480 1303 863 1368"><u>Formation des juges, arbitres et escortes :</u></p> <p data-bbox="480 1375 900 1619">Recyclage annuel après la réunion plénière annuelle, formation de juge régional et juge fédéral 1^{er} degré, inciter les juges de la région à être plus présents sur les compétitions nationales Formation de juges dès 16 ans.</p> <p data-bbox="480 1662 863 1798">Journée de sensibilisation au dopage pour les cadres en leur donnant des supports à diffuser dans les clubs.</p> <p data-bbox="480 1841 871 1906">Partenariat avec la Commission Apnée, pour stage d'encadrants.</p> <p data-bbox="480 1948 842 2013"><u>Clubs formateurs</u> (maillage du territoire) :</p>	<p data-bbox="943 909 1385 974">Avoir plus de nageurs de la région au collectif France.</p> <p data-bbox="943 1016 1246 1081">Faire des podiums sur les Championnats de France.</p> <p data-bbox="943 1124 1082 1153"><u>Formation :</u></p> <p data-bbox="943 1160 1390 1368">Sport santé : créer des fiches et des vidéos pouvant servir de support de démarrage de l'activité pour cadres non encore diplômés de notre commission et d'approfondissement et réactualisation des connaissances</p> <p data-bbox="943 1375 1390 1440">Former des initiateurs nage avec palmes tous les ans</p> <p data-bbox="943 1460 1390 1525">Organisation d'une formation MEF1 (monitorat) NAP.</p> <p data-bbox="943 1532 1390 1597">Mise en place de mini-séminaires encadrants.</p> <p data-bbox="943 1603 1390 1668">Formation à la réparation / préparation du matériel des nageurs</p> <p data-bbox="943 1688 1139 1718"><u>Manifestations :</u></p> <p data-bbox="943 1724 1390 1906">Journées qualificatives et championnat de zones, création d'un challenge format découverte LD et piscine. Relancer un challenge inter régional pour la Longue distance.</p> <p data-bbox="943 1912 1385 1977"><u>Actions spécifiques à Beaumont-sur-Oise :</u></p>

	Aides aux clubs formateurs, rencontres inter jeunes, prêt de matériel	Création d'un parcours Longue distance définitif pour le Championnat Régional LD, et entraînements réguliers mis en place par la CRNAP. Stages pour nageurs Longue distance. Organisation de l'entraînement et de la sécurité en milieu naturel.
Tir sur cible	<p>Objectifs pour la période 2017/2020 :</p> <p><u>Activité générale :</u> Développer l'activité dans les départements 75,91, 93 et 94 Développer le « tir sur cible en famille »</p> <p><u>Formation :</u> La formation individuelle des plongeurs reste au niveau des clubs. Formation régionale organisée pour les tireurs sélectionnés pour les championnats de France</p> <p><u>Cadres :</u> Doublé le nombre de cadres en activité</p>	<p>Objectifs pour la saison 2017 :</p> <p><u>Manifestations :</u> Une dizaine de compétitions régionales annuelles sélectives au championnat de France Organisation d'un ou deux championnats de France de tir sur cible jeunes en Ile de France</p> 
Hockey subaquatique	<p><u>Activité générale :</u> Organisation des compétitions régionales qualificatives pour les championnats de France Développement du Hockey Subaquatique en Ile de France Détection et formation des jeunes Elites Formation Arbitres niveau régional Formation RIFA HS (secourisme spécifique hockey subaquatique) Formation des cadres : formation Initiateur Hockey Subaquatique</p> <p><u>Manifestations :</u> Mise en place de Championnats Régionaux Entraînements équipes Régionales masculine et féminine en vue d'une sélection pour la participation à la Coupe des Régions.</p>	<p>Objectifs pour la saison 2017 : Maintenir les bons résultats des équipes de la Région Développer le hockey subaquatique féminin Continuer les projets sur les jeunes élites Commencer à travailler sur les vidéos promotionnelles</p> <p><u>Calendrier des compétitions :</u> 3 championnats Masculins 1 championnat Féminin 4 championnats Jeunes Le calendrier des championnats s'étale d'octobre à juin en fonction des contraintes de date butoir de qualification pour les championnats de France.</p>

	<p>Détection jeunes Elites fille et garçon (U19 et U23) Création d'outil de communication : vidéos promotionnelles Détection (modalités, stage, etc.) : Mise en place d'entraînements régionaux sur deux points géographiques (Lagny sur Marne et Pontoise) pour créer un maillage du territoire. Ouverture prochainement d'un point au Chesnay. Mise en place d'une journée de détection U19-U23 fille et garçon. Cette journée est découpée en phases de match et d'interventions de prévention (dopage, surentraînement, entourage, ...) et de promotion du bénévolat (club, instances fédérales).</p> <p><u>Formation des juges, arbitres et escortes :</u> Les formations sont mises en place par les clubs mais supervisées par la commission régionale.</p>	
<p>Nage en eau vive (NEV)</p> 	<p>Objectifs pour la période 2017/2020 :</p> <p><u>Actions de formation :</u> Ouverture de prestations sur site dans le Morvan (Dun les Places) pour mise en place formation aux niveaux de nageurs (N1, N2) pour les clubs non structurés.</p> <p>Organisation d'une session de juge fédéral de slalom une année sur deux, la première le 11 mars 2017.</p> <p><u>Formation des cadres :</u> Un stage initial d'Initiateur entraîneur et une session de formation annuelle. Un stage de formation N3 une année sur deux en fonction des demandes.</p> <p><u>Manifestations :</u> Plusieurs sélectifs championnats de France prévus à Cergy (bassin d'eau vive)</p>	<p>Objectif pour la saison 2017 : Formation de nageur technique sur le Morvan, mise en place de 6 créneaux pour la découverte de la nage en eau vive sur l'Isle de loisirs de Cergy.</p> <p>Organisation d'un sélectif national de descente et un sélectif national de slalom pour 2018 en 2017, ainsi qu'un sélectif de NEV I-II en novembre.</p> <p><u>Calendrier des compétitions 2017 :</u> beaucoup de compétitions hors IDF car pas d'eau vive en IDF 25 mars : sélectif NEV I-II à Louviers (27), 2 avril : sélectif national de slalom à St Pierre de Boeuf (42), 30 avril : sélectif national de descente sur le Larrau (64), 14 mai : championnat de France NEV I-II à Châteaudun (28), 27 mai : championnat de France de descente à Thonon les bains et 1^{ère}</p>

	<p><u>Actions spécifiques sur le lac de Beaumont-sur-Oise :</u> Réflexion sur l'organisation d'une rencontre inter-commissions sportives pour la découverte des activités dans chaque discipline.</p> <p><u>Détection (modalités, stage, etc.) :</u> Lors des manifestations nationale (sélectifs et CDF) des points sont cumulés. Ceux ayant marqués le plus de points sont qualifiés en équipe régionale 3 femmes et 5 hommes de la catégorie cadet au vétéran.</p> <p><u>Juges, arbitres et escortes :</u> Une session de formation juge fédérale 1^{er} degré de slalom tous les deux ans.</p>	<p>rencontre internationale (74), 25 juin championnat de France de slalom à Argentière la Bessée (05), 22 octobre : sélectif national de slalom à Cergy (95), 19 novembre : sélectif NEV I-II à Enghien les Bains (95).</p>
Apnée	<p>Accentuer le développement de la pratique de l'apnée en Ile de France</p> <p>Organisation des compétitions régionales qualificatives pour les championnats de France</p> <p>Détection et formation des athlètes</p> <p>Formation Arbitres niveau régional</p> <p>Formation RIFA Apnée (secourisme spécifique apnée)</p> <p>Formation des cadres :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Formation des MEF1 : 2 à 3 sessions d'examens par an avec passage en milieu naturel à Beaumont - Promotion et coordination des sessions d'initiateurs apnée - Promotion des passages de « plongeurs apnée » et soutien aux clubs 	<p>Réflexion sur la mise en place d'un pôle régional</p> <p>Valorisation du site de Beaumont par l'installation d'ateliers fixes destinés à la pratique de l'apnée (profondeurs marquées à 10, 15, 20 et 25 mètres), installation d'un « cube »</p>
Pongée sportive en piscine (PSP)	<p>2017/2020 : Maintenir la montée en charge de la discipline au niveau régional</p>	<p>2017 : Soutenir les actions départementales</p>






	<p>Promouvoir l'activité au sein des clubs</p> <p>Accentuer la participation au championnat régional</p> <p>Maintenir la place de l'Île-de-France au niveau national</p>	<p>Faire monter en puissance le championnat régional</p> 
--	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------



Concernant les commissions non sportives :


Ces commissions interviennent :

- En soutien de l'activité des commissions sportives
- Sur des activités en lien avec le monde subaquatique mais dans un domaine autre que sportif, l'évolution subaquatique demeurant le lien entre toutes les commissions.

Activités	Objectifs 2017/2020	Objectifs 2017
<p>Audiovisuelle (photos et vidéos)</p> 	<p><u>Actions de formation :</u> Stages départementaux et régionaux. Formations au sein des clubs. Participation au stage national e formation des cadres Manifestations : festival d'Herblay, Mennecy et des Yvelines</p> <p><u>Actions sur le lac de Beaumont :</u> Organisation de stages dès disponibilité de salles de cours sur place.</p> <p><u>Calendrier des compétitions :</u> Championnat de France mer et Championnat de France piscine, coupe de France animalière (7 épreuves) Compétition jeunes avec le trophée Grimbert</p>	<p>Faire connaître l'activité et la développer, réunion mensuelle en vue de créer un groupe assidu.</p> <p>Lettre d'information.</p> <p>Organisation d'un stage régional en septembre.</p> <p>Aide aux compétiteurs, espoir d'un 7^{ème} titre de champion de France de photo piscine pour 2017.</p>

<p>Pêche sous-marine (PSM)</p> 	<p>Objectifs pour la période 2017/2020 :</p> <p><u>Activité générale :</u> Accueillir les débutants souhaitant découvrir la PSM Assurer la formation des pratiquants. Informers les pêcheurs sous-marins des évolutions des réglementations</p> <p><u>Actions de formation :</u> Former les débutants et faire passer les différents niveaux de PSM dans le cadre des stages</p> <p><u>Formation des cadres :</u> Former les encadrants en coordination avec la commission nationale</p>	<p>Objectifs 2017 :</p> <p><u>Manifestations :</u> Organiser des stages de pêche sous-marine en divers lieux dédiés aux pêcheurs sous-marins d'IDF Collaborer avec les commissions Apnée et Tir Sur Cible pour définir des initiatives communes</p> <p><u>Actions spécifiques sur le lac de Beaumont-sur-Oise :</u> Organiser et proposer aux adhérents des entraînements sur le lac : profondeur, distance, test des équipements (arbalètes) en prévision des futurs stages</p>
<p>Biologie et environnement</p> 	<p>Objectifs pour la période 2017/2020 :</p> <p><u>Actions de formation :</u> Soutien à la formation des jeunes plongeurs biologistes, plongeurs Bio 1 et 2et Formateurs en biologie 1^{er} degré, formation réalisée dans les départements Formation des cadres FB2, au niveau régional Aide à la formation des cadres FB3</p> <p><u>Manifestations :</u> Organisation des activités naturalistes (ex. visite d'estran, d'aquarium, soirée avec conférencier) Recyclage pour les cadres FB1 et FB2 au niveau régional</p> <p><u>Actions sur le lac de Beaumont :</u> Suivi écologique du lac de Beaumont : recensement des espèces marines et</p>	<p>Objectifs pour la saison 2017 :</p> <p>Aides pour les formations « bio » au niveau des départements Formation de 10 cadres FB2 au niveau régional Aides à la formation de 2 stagiaires FB3 et 1 stagiaire instructeur national Aides aux départements pour les sorties naturalistes afin de sensibiliser tout plongeur Recyclage des cadres bio régionaux Recyclage de 3 FB2 (participation lors du cursus pour les stagiaires FB2) Continuer l'inventaire et le suivi écologique de la base de Beaumont Participation des cadres aux sciences participatives (protocole poissons avec le Muséum National d'Histoire Naturelle)</p>

	<p>terrestres, gestion de l'habitat subaquatique et terrestre (marres, nichoirs, ruches...)</p> <p>-Mise en place d'un sentier subaquatique, d'un sentier terrestre pour observer les espèces protégées</p> <p>Etude pour des activités nature encadrées en direction des scolaires et des jeunes</p>	
<p>Archéologie subaquatique</p> 	<p>Objectif pour la période 2017/2020 :</p> <p><u>Activité générale :</u> Actions de formation : formation de plongeurs Archéo (PA1 - PA2 - PA3) Formation des cadres : FA1 -FA2 Manifestations : salon de la plongée Chantier de fouilles dans certains départements Ile de France</p> <p><u>Actions spécifiques sur le lac de Beaumont-sur-Oise :</u> Chantier de formation pour plongeurs Archéo débutant PA1 => PA3</p>	<p>Objectif pour la saison 2017 :</p> <p>Organisations de Stages théoriques et pratiques</p>
<p>Médicale</p> 	<p>Objectifs pour la période 2017/2020 :</p> <p><u>Activité générale :</u> Animation : Réseau des médecins fédéraux : développement quantitatif (agrandissement du réseau) et qualitatif (spécialistes)</p> <p>Information : . Des licenciés, des clubs, des départements, des commissions . Des médecins</p>	<p>Objectif pour la saison 2017 :</p> <p>Formations sur le Retour d'expérience : continuité du groupe de travail</p> <p>Création d'une base de données fédérale sur le Retour d'Expérience</p> <p>Réunion de présentation et d'organisation de la Commission Médicale</p> <p>Réunions de formation à Hôpital St Louis : - 16/05/17 : Sport Santé - A partir de septembre : calendrier en cours.</p> <p><u>Actions spécifiques sur le lac de Beaumont-sur-Oise :</u></p>

	<p>Formation :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cadres fédéraux (MF1 et 2) - Médecins <p><u>Activités spécifiques :</u> Répondre aux obligations de Développement Professionnel Continu (DPC) pour les professions médicales et paramédicales dans les domaines de la médecine des activités subaquatiques et hyperbare.</p> <p><u>Autres actions :</u> Développer des actions locales de promotion du sport comme facteur de santé Réflexion sur la fiche de poste d'un coach médico sportif adapté aux activités fédérales</p>	<p>Réflexion avec le CTN sur les démarches de protection de la santé des licenciés sur le site (continuité).</p>
<p>Commission technique régionale</p>	<p>Objectifs 2017/2020 : <u>Formation des cadres et examens :</u> Coordination et mise en place de toutes les formations de cadres techniques et des examens</p>	<p>Objectifs 2017 : Mise en place de formation de cadres techniques à Beaumont</p> 

4. Développement :

- Formation des bénévoles :

Maintien du volume, du niveau et de l'intensité des formations franciliennes en direction des licenciés, cadre déterminant pour le développement de la pratique : moniteurs fédéraux techniques, sportifs, Handisub, juges, arbitres, escortes, etc.

Information des structures et enseignants d'Ile-de-France (élus et moniteurs)

- Professionnalisation :

Mise en place de formations professionnelles sur le site de Beaumont-sur-Oise en liaison avec le CREPS Ile de France dès que le site le permettra : **le site actuellement en cours d'aménagement sera équipé à terme d'un bâtiment comportant vestiaires, salles de convivialité, de cours et infirmerie.**

Dès que le site sera équipé, il pourra recevoir l'ensemble des formations d'état de la plongée, en liaison avec le CREPS d'Ile-de-France qui a formulé un accord de principe.

- Développement de la pratique :



- **Féminisation** : organisation de journées de sensibilisation à Beaumont

- **Sports, compétitions** : développement des pratiques compétitives sous toutes leurs formes via les commissions *ad hoc*

- **Sport santé :**

- Mise en place de l'outil gestion des risques en plongée : le projet des 4 années à venir
- Développement d'un réseau de clubs accueillant des sportifs atteints d'affection de longue durée ; travail avec un coach spécialisé dans le domaine du sport santé

- **Pratique des personnes en situation de handicap :**

- Développement du réseau actuel de clubs accueillants
- Recherche de partenariats avec les structures en charge des Plongeurs En Situation de Handicap (PESH)



- **Pratique en lien avec l'école (passerelle avec pratique scolaire) :**

- Développement des APPN sur le site de Beaumont et recherche de partenariats

- **Equipements :**

- Arrivée à terme du projet de Beaumont

5. Mutualisation et répartition :

L'action des commissions a été détaillée dans le point 3 (volet performance).

Concernant la répartition des actions aux divers échelons de la région, celle-ci est très structurée car statutaire.

Thème	Action	Qui			Echéancier	Fourchette des coûts
		CR*	Codep**	Clubs		
Relations au sein de la FFESSM	Interface entre les clubs et le siège fédéral national	X			Permanent	Journées d'information : 18 K€ (2017)
	Communication avec les clubs franciliens (informations, réglementation, etc.)	X			Annuel, selon programme	
Activité et formations	Coordination des activités techniques notamment en matière de formation des cadres, et de l'ensemble des activités des commissions et de leur déclinaison régionale	X			Annuel, selon programme	Inclus dans l'action de formation des cadres fédéraux : 161,5 K€ (2017 prev)
	Relai de l'activité régionale		X		Permanent	
	Formation des cadres spécifiques : MF1, niveau 4-guide de palanquée, initiateur et tuteur de stage		X		Annuel, selon programme	
	Formation des juges, arbitres, escortes, moniteurs spécifiques (Nage avec palmes, apnée, etc.)	X	X			
	Secourisme, Handisub		X	X		
Formation des plongeurs et animations			X			
Formation des cadres de haut niveau	Mise en place directe	X			Annuel	Fonctionnement du collège des instructeurs Inclus dans formation des cadres techn.
Politiques sportives : sport santé, handicap,	Impulsion, suivi, mise en œuvre	X			Pluriannuel	Budget handisub 2017 : 50 K€

féménisation, jeunes, etc.	Manifestations spécifiques		X		Annuel	
Haut niveau	Pilotage de l'activité des commissions et de l'ensemble des activités compétitives via les commissions ad hoc ; Structuration de l'ensemble des activités des commissions sur le territoire francilien	X			Annuel	BP 2017 Fnt haut niveau toutes disciplines : 50,5 K€
	Formation juges, arbitres, escortes	X	X			Budget 2017 : 24,5 K€
	Mise en place de championnats				Sur les 4 années à venir pour la PSP	
	Entraînements			X		
Développement régional	Pilotage du projet de base de plongée (Beaumont)	X			Permanent	Budget projet Invest. travaux : 2 300 K€ Fonctionnement 2017 : 60 K€

*CR : comité régional Ile-de-France **codep : comités départementaux

6. Signature de l'ensemble des parties :

Le comité régional et les comités départementaux s'engagent par leur signature à appliquer le PSTC.

Le président du comité régional Ile de France FFESSM, Francis Merlo

Les présidents des comités départementaux :

- De Paris (75) : Sophie Lemaout

- De Seine-et-Marne (77) : Bruno Beaujouan

- Des Yvelines (78) : Alain Lamerat

- De l'Essonne (91) : Frédéric Baltzer

- Des Hauts-de-Seine (92) : Patrick Savourey

- De Seine-Saint-Denis (93) : Eric Brunelle

- Du Val de Marne (94) : Alexandre Lançon

- Du Val d'Oise (95) : Dominique Asaro

Annexe :

Convention d'ETR

Convention de financement

Composition du comité régional et fonctionnement