

FORMATION NAGE AVEC PALMES - FFESSM - 2015

CNNP 23/12/2014

FILIERE DE FORMATION - ENCADREMENT SPORTIF ET ENTRAINEMENT NAP

DIPLÔME	INITIATEUR - IEF	MEF1	MEF2	
PILOTAGE	CR NAP Délégation CODEP possible	CN NAP Délégation aux CR NAP possible	CN NAP	
ROLE ET PREROGATIVES D'EXERCICE	Acteur de la vie du club et de son fonctionnement. Conduite de séances de découverte et d'initiation Préparation et certification Sauv'nage <u>Autonomie</u> : oui <u>Milieu</u> : piscine et milieu naturel	Acteur de la vie fédérale au niveau régional Conduite de séances de perfectionnement et d'entraînement Tutorat MEF1, formation et certification des initiateurs <u>Autonomie</u> : oui <u>Milieu</u> : piscine et milieu naturel	Acteur de la vie fédérale au niveau national et international Conduite de séances de perfectionnement et d'entraînement de haut-niveau <u>Autonomie</u> : oui <u>Milieu</u> : piscine et milieu naturel	
PRE-REQUIS	<u>Age minimum</u> : 18 ans révolus le jour de l'évaluation finale <u>Diplôme</u> : Etre titulaire du RIFANAP <u>Expérience</u> : Connaissance de l'activité (technique de nage et règlement sportif) et de la vie associative en club	<u>Diplôme</u> : Etre titulaire IEF <u>Expérience</u> : justifier de 40 heures d'encadrement	<u>Diplôme</u> : Etre titulaire <u>MEF1</u> <u>Expérience</u> : justifier de 80 heures d'encadrement dont 40 heures de stage d'entraînement de sportifs de niveau régional minimum	
DUREE FORMATION	20 heures dont 6 heures d' <u>expérience en club</u> validée par le Président du club	55 heures dont 20 heures d' <u>expérience sur le terrain</u> suivi par un Tuteur	55 heures	
UC 1 Connaissance de la vie fédérale et de l'environnement réglementaire	Connaissance de l'environnement fédéral et sportif. Encadrement et règlementation > 2 heures	Organisation du sport en France Maîtrise du règlement sportif national et connaissance du parcours d'excellence sportive. > 6 heures	Maîtrise du règlement sportif international et cadre institutionnel Encadrement et coaching d'une équipe haut niveau > 6 heures	

UC 2 Organiser la pratique Fonctionnement de l'activité et des pratiquants	Connaître les publics Construire des programmes de découverte et d'initiation en piscine et milieu naturel selon l'enseignement de l'EFNAP > 3 heures	Physiologie et méthodologie de l'entraînement Concevoir des programmes de perfectionnement et d'entraînement Biomécanique et matériel > 14 heures	Perfectionnement physiologie de l'entraînement Conception des programmes d'optimisation de la performance > 9 heures	
UC 3 Conduire une séance Construire une progression	Animer et conduire une séance de découverte et d'initiation Organiser la sécurité d'un groupe Gérer le matériel > 4 heures	Conduire une démarche de perfectionnement et d'entraînement en piscine et milieu naturel Gérer un groupe > 12 heures	Conduire des séances d'entraînement de haut niveau en piscine et milieu naturel Planifier une saison et construire un plan de carrière > 20 heures	
UC 4 Alternance Mise en situation	Mise en situation séance de découverte et d'initiation sous contrôle du formateur > 2 heures	Conduite de séances sous contrôle d'un tuteur (sport loisir et sport compétition) > 20 heures	Encadrement de stage d'entraînement de niveau inter régional à minima Maitrise d'outils d'analyse et d'optimisation de la performance > 20 heures	
UC 5 Formation de cadres		Préparation à la fonction de formateur d'initiateurs IEF NAP > 3 heures		
UC 6 CIAA	Découverte du Sauv'nage + mise en situation pratique > 3 heures			
EVALUATION	Contrôle continu avec QCM d'évaluation des connaissances théoriques et/ou devoir ponctuel ou de synthèse (au choix) + Mise en situation pratique	Examen terminal 3 épreuves suivant un référentiel national	Examen terminal 3 épreuves suivant un référentiel national	
JURY liste complète dans le manuel de formation	Président : le Président du Comité Régional, ou Codep, ou son représentant	Président : le Président du Comité Régional ou son représentant	Président : le Président de la FFESSM ou son représentant	
FORMATION CONTINUE	Formation continue animée par les CRNAP au moins sur le sauvetage	au moins tous les 3 ans animée par les CRNAP	au moins tous les 3 ans animée par la CNNP	

MODULES DE FORMATION OPTIONNELS

MODULES	PILOTAGE	RÔLE ET PREROGATIVES	PRE REQUIS	RECYCLAGE
FIT'PALMES > 3 heures	CN NAP	Organisation d'une séance Fit'Palms	Titulaire IEF	oui
HANDISUB > 3 heures	FFESSM	Prise en charge spécifique d'un public handicapé	Titulaire IEF	
CIAA ASSISTANT EVALUATEUR ENF1 > 3 heures	CR NAP	Organisation pratique du Sauv'nage Evaluation du Sauv'nage du CIAA	Titulaire AF	
CIAA EVALUATEUR ENF1 > 3 heures	CR NAP	Organisation administrative et pratique du Sauv'nage Evaluation et certification ENF1 du CIAA	Titulaire IEF	
CIAA EVALUATEUR ENF2 > 3 heures	CN NAP ou par délégation CR NAP	Organisation administrative et pratique du Pass'sport de l'eau Evaluation et certification ENF2 du CIAA	Titulaire MEF1 et ENF1	
CIAA EVALUATEUR ENF3 > 3 heures	CN NAP ou par délégation CR NAP	Organisation administrative et pratique du Pass'compétition Evaluation et certification ENF3 du CIAA	Titulaire MEF1 et ENF2	

FORMATION DE FORMATEURS DE CADRES

MODULES	PILOTAGE	RÔLE ET PREROGATIVES	PRE REQUIS	RECYCLAGE
TUTEUR MEF1 > 10 heures	CN NAP	Membre du collectif régional des tuteurs de formation au MEF1	Titulaire MEF1 Expérience formation IEF (1 action dans les 2 dernières années)	Recyclage tous les 3 ans
FORMATEUR DE CADRES MEF1 ET MEF2 > 20 heures	CN NAP	Membre du collectif national des formateurs au MEF1 et MEF2	Titulaire MEF1 Titulaire du module "tuteur" Expérience formation IEF et de tutorat MEF1 (1 action de chaque dans les 2 dernières années)	Recyclage tous les 3 ans
INSTRUCTEUR NATIONAL	CN NAP	Membre du collectif de suivi des formations fédérales et de production des documents de référence Membre du collectif de veille et de réflexion évolution des diplômes fédéraux et professionnels	Titulaire MEF2 Formateur de cadres Expérience formation MEF1 et MEF2 (1 action de chaque dans les 2 dernières années)	Recyclage tous les ans