



Formation Initiateur Entraîneur Nage Avec Palmes saison 2019/2020

Planning de la formation

Samedi 18 janvier 2020

Horaires	UC1	UC2	UC3	UC4	UC6
8h30 à 9h00	Café				
9h00 à 9h30	Organisation du sport			Hors formation en salle A faire en situation 6 heures dans votre club + 1 séance dans club de nage avec palmes	
9h30 à 10h30			Matériel		
10h30 à 12h00	Réglementation FFESSM et commission NAP				
12h00 à 13h30	Repas				
13h30 à 15h30		Publics Enseignement de la NAP Techniques de nage		Hors formation en salle A faire en situation 6 heures dans votre club + 1 séance dans club de nage avec palmes	
15h30 à 17h30			Construction de séance piscine, sécurité, objectifs + TP		

Samedi 25 janvier 2020

Horaires	UC1	UC2	UC3	UC4	UC6
8h30 à 9h00	Café				
9h00 à 12h00			Construction de séance piscine, sécurité, objectifs + TP		
12h00 à 13h30	Repas				
13h30 à 15h30		Construction de séance, milieu naturel, sécurité, + TP		Hors formation en salle A faire en situation 6 heures dans votre club + 1 séance dans club de nage avec palmes	
15h30 à 16h30					
16h30 à 17h30					Ecole de Natation Française + Sauv'nage